

## CALENDRIER DES SORTIES - 2<sup>ème</sup> trimestre 2019 -

AVRIL	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur - Téléphone	Prix covoiturage
4 avril	Verfeil	Lac du laragou	20	XX	Jean Paul Rozzi 0624436957	12 €
11 avril (2 b).	Azas	Le sentier du pays d'en haut	12 + 7	X	Françoise Fournier 0688552236	9 €
18 avril	Corbarieu	Entre Tarn et fruitiers	19	XX	Alain Antoine 0781983298	18 €
25 avril (2 b).	Lugan	En passant par la Courbe	10 + 9	X	Philippe Saget 0633332912	11 €

MAI	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	Prix covoiturage
2 mai	Salvagnac	La maladène	15	X	Jack Gerard 0781652113	12 €
16 mai (2boucles).	St Anatole	Chapelle St Pierre	10 + 7	X	Nicole Antoine 0616237537	15 €
19 au 24 mai	Espagne	Séjour découverte du désert des bardenas			Alain. Antoine 0781983298	
23 mai	Villemur	Les coteaux	11 + 7	XX		9 €
30 mai	Ascension	Pas de rando				

Juin	Lieu	Descriptif	Km	Niveau	Accompagnateur	Prix covoiturage
6 juin (2 boucles)	Bessières	Pique nique : Couscous maison			Alain Antoine 0781983298	
13 juin	Vaours	Par Roussayrolles -Départ 8 h-	17	XXX		30 €
20 juin (2boucles).	Verfeil	Lac de Balerme	12 + 8	XX	Jean Paul Rozzi 0624436957	12 €
27 juin	Saurs	La toscane lisloise	21	XXX	Claude Regnault 0676397130	17 €

**NOTA : Les sorties « marche nordique » sont tous les lundi matin à partir de 9 h. RV au parking (entrée par la route de Montastruc)**